SYKSY 2026

LEMPÄÄLÄN IKÄIHMISTEN HYVINVOINTIESITE

LEMPÄÄLÄ

Lähitori

YHTEYSTIETOJA

LEMPÄÄLÄN KUNTA

Palvelukäytävä: 040 133 7300

Kirjastopalvelut: vastaava kirjastonhoitaja Sonja Belinskij p. 041 730 3011

Kulttuuripalvelut: kulttuurituottaja Talvikki Torppa, p. 050 383 9613

Liikuntapalvelut: liikunnanohjaaja Paula Eloranta p. 050 383 9642

Palvelubussi: kuljetuksen varaukset p. 044 7453 750, palvelubussin aikatauluasiat 15.9. alkaen liikenneinsinööri Roosa Iltanen p. 044 481 1804

Hyvinvoinnin edistäminen: hyvinvointisuunnittelija Anna Mäkelä p. 040 195 4884

Järjestöyhteistyö: järjestösuunnittelija Anu Nevalainen p. 041 730 9617

Lempäälän kunnan työntekijöiden sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@lempaala.fi

HYVINVOINTIALUEEN LÄHITORIEN PALVELUT

Palveluohjaaja 044 423 5843

SEURAKUNNAN PALVELUT IKÄIHMISILLE

Diakoni Tom Haavisto, p. 050 544 3347, tom.haavisto@evl.fi

PIRKAN OPISTO

Asiakaspalvelu: 03 5652 2500
pirkanopisto@nokiankaupunki.fi

TAPAHTUMIA

LEMPÄÄLÄ-PÄIVÄ

Ke 9.9. Lempäälä-talossa ja Erik Ednerin torilla (Manttaalitie 15)

Ohjelmassa Lempäälä-talon Palvelukäytävällä:
Juhlakahvit ja esittelypisteet klo 14-18. Kunnan esittelypisteillä tietoa muun muassa verkkosivu-uudistuksesta, Lempäälän ilmasto- ja ympäristöteoista, kuntastrategian toimenpideohjelmista, Lempäälän Vuokrakotien kohteista Lempäälässä. Lisäksi pääset vaikuttamaan Myllyrannan tapahtumapuiston kehittämiseen.

Ohjelmassa pääkirjastossa:
- Inbody-kehonkoostumismittauksia klo 14–18. Saat selville mm. lihasmassan määrän ja jakautumisen eri kehonosiin sekä rasvaprosentin. Hinta: 5 €, maksu etukäteen Palvelukäytävän asiakaspalveluaulaan. Paikka: Pääkirjaston Letkis -tilassa (Lempäälä-talo, kirjaston 2. krs.) Mittaukset suoritetaan saapumisjärjestyksessä.
- Poistokirjamyynti ajalla 7. – 26.9. Pääkirjaston Marjapussi-tila.

Ohjelmassa Erik Ednerin torilla:
Klo 17–20 Yhdistystori, esittelypisteitä ja myyjiä, Laulava Lettukahvila, torin reunalla Yhteisöbussi Lempi ja Nysse -piste, tervetuloa tutustumaan!
Klo 17 torin lavalla musisoi Pajatso-orkesteri Lempäälä aiheisia lauluja
Klo 18–19 Lempäälä-päivän juhla, ohjelmassa mm. Vuoden Lempon julkistus
Klo 19 Mikko Harjun keikka (60 min.), suomenkielistä musiikkia
Vapaa pääsy.

HAKKARIN LIIKUNTAHALLIN AVAJAISET
Pe 11.9. klo 15-17, Ahertajantie 3, 37550 Lempäälä
Mahdollisuus tutustua remontoituihin tiloihin ja liikunnallisia toimintapisteitä kaikenikäisille. Kahvitarjoilu.
Klo 18 Lentopallo-ottelu
Lempo-Volleyn miesten 1-sarjajoukkue kohtaa harjoituspelissään Hakkarin liikuntahallissa Mestaruusliigaa pelaavan Akaa-Volleyn. Vapaa pääsy. Järj. Lempäälän kunnan liikuntapalvelut.

IKÄÄNTYNEIDEN HYVINVOINTIFOORUMI
Ke 16.9. klo 15-17 ja to 12.11. klo 15-17
Lempäälä-talon Kompa-tila (Manttaalitie 15)
Ikääntyneiden hyvinvointifoorumi on yhteistyöverkosto, joka kokoaa Lempäälässä ikääntyneiden parissa toimivat yhdistykset ja muut toimijat yhteen suunnittelemaan ja toteuttamaan ikääntyneiden hyvinvointia ja osallisuutta edistävää toimintaa. Järj. Lempäälän kunnan hyvinvointi- ja elinvoimapalvelut ja Pirkanmaan hyvinvointialueen Lempäälän lähitori.

VALTAKUNNALLINEN VANHUSTEN VIIKKO 5.-11.10.
ma 5.10. Hyvinvointi-iltapäivä klo 13.00-15.00 Lempäälä-talon Kompa-tila ja Marjapussi-tila (Manttaalitie 15). Ohjelmassa tietoa alkoholin haitoista ikääntyessä sekä mielen hyvinvoinnin edistämisestä.
pe 9.10. Nääsville ry:n Pysytään pystyssä -keinoja kaatumisen ehkäisyyn -luento klo 10.45 Lempäälä-talon Kompa-tila (Manttaalitie 15). Järj. Lempäälän kunnan hyvinvointi- ja elinvoimapalvelut ja Pirkanmaan hyvinvointialueen Lempäälän lähitori.

LEMPÄÄLÄN JOULUNAVAUS JA JUHLAVUODEN PÄÄTÖSTAPAHTUMA
Pe 27.11. klo 18.00. Erik Ednerin tori (Manttaalitie 15) Ohjelmatiedot ilmoitetaan myöhemmin Lempäälän tapahtumakalenterissa: tapahtumat.lempaala.fi Järj. Lempäälän kunnan kulttuuripalvelut

ITSENÄISYYSPÄIVÄ
Su 6.12. klo 10 jumalanpalvelus, Pyhän Birgitan kirkko (Kirkkopolku 1)
- noin klo 11 kunniakäynti seppeleenlaskuineen (kirkkohautausmaa, kirkkotori, Ristimäki).
- klo 12.15 Itsenäisyysjuhla (Manttaalitalo, Manttaalitie 1)

Tapahtumiin vapaa pääsy. Järj. Lempäälän kunta, seurakunta ja kansalaisjärjestöt

PALVELUKÄYTÄVÄ JA YHTEISPALVELUPISTE

LEMPÄÄLÄN KUNTA

Palvelukäytävä tarjoaa ystävällistä ja pikaista palvelua sekä kunnan että valtiollisen yhteispalvelupisteen puitteissa.
Palvelukäytävän yhteispalvelupisteellä saat palvelua Tampereen työllisyysalueen, Kelan ja Veron palveluihin liittyen. Palvelemme monikanavaisesti sähköpostilla, puhelimitse ja kasvokkain.

Palvelukäytävällä saatavia kunnan palveluita ovat:

- Tietoa ja neuvontaa kunnan palveluista
- Digitukea ja sekä asiakkaille tarkoitettuja tietokoneita
- Aikatauluja ja esitteitä
- Lempäälä-aiheisia kirjoja ja tuotteita
- Avaimien nouto ja palautus
- Voit jättää kuntaan osoitettuja asiakirjoja ja muuta postia

Löydät Palvelukäytävän kaikki palvelut kattavasti Lempäälän kunnan verkkosivuilta www.lempaala.fi

Lempäälä-talon Palvelukäytävä palvelee:
ma-ti klo 8.00 – 19.00 (klo 18-19 vain digitaaliset palvelut) ke-pe klo 8.00 – 18.00

Yhteystiedot:
Manttaalitie 15,
neuvonta@lempaala.fi
p. 040 133 7300

KIRJASTOPALVELUT

LEMPÄÄLÄN KUNTA

Lempäälän kirjasto tarjoaa senioreille monipuolisen väylän monilukutaidon ylläpitämiseen ja elinikäiseen oppimiseen. Teemme aktiivista yhteistyötä eläkeläisjärjestöjen ja muiden ikäihmisten kanssa toimivien tahojen kanssa. Tarjoamme tapahtuma- ja toimintatiloja senioriyhdistyksille.

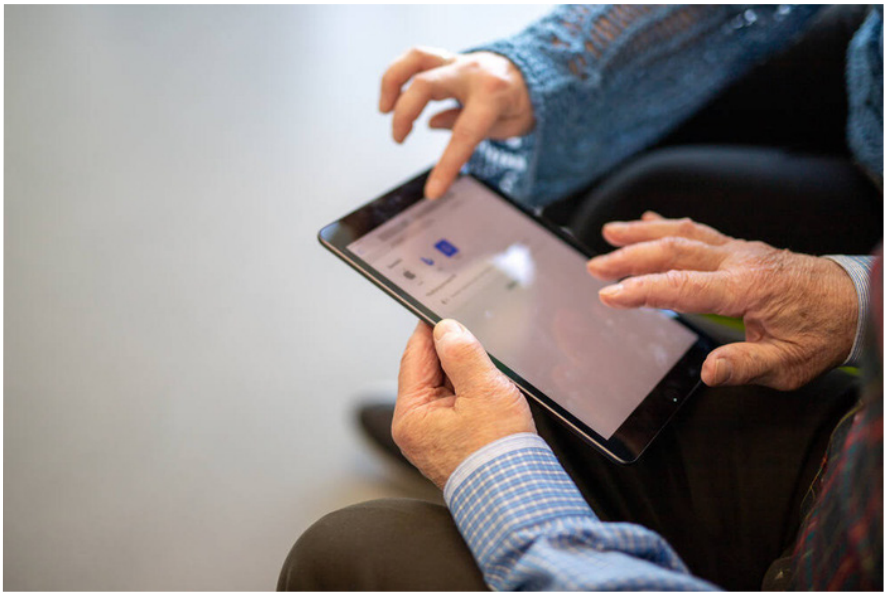
KIRJASTON JA LEMPÄÄLÄN SENIORIT RY:N YHTEINEN DIGIKAHVILA

Digikahvilassa saat kädestä pitäen ohjausta älypuhelimien, tietokoneiden ja padien käytössä. Tarjolla kahvia.
Paikka: Pääkirjaston Kompa-tila (Manttaalitie 15).
To 27.8. klo 14.00-16.00, to 24.9. klo 14.00-16.00, to 22.10. klo 14.00-16.00, to 19.11. klo 14.00-16.00 ja to 17.12. klo 14.00-16.00

LEMPÄÄLÄN SENIORIT RY:N DIGIKERHO

Digikerhossa käsitellään tietoteknisten laitteiden ja ohjelmien käyttöä. Kerhon ohjaajat antavat tukea muun muassa älypuhelimen käyttöön liittyvissä ongelmissa.
Paikka: Pääkirjaston Kompa-tila (Manttaalitie 15).
To 10.9. klo 14.00-16.00, to 8.10. klo 14.00-16.00, to 5.11. klo 14.00-16.00 ja to 3.12. klo 14.00-16.00

Lisätiedot:
vastaava kirjastonhoitaja Sonja Belinskij, p. 041 730 3011



KIRJASTOPALVELUT

LEMPÄÄLÄN KUNTA

LAULUKERHOT

Kaikille avoimet laulukerhot Pääkirjaston Kompa-tilassa (Manttaalitie 15).
ti 29.9. klo 14.00-15.30, ti 27.10. klo 14.00-15.30 ja ti 29.12. klo 14.00-15.30. Järj. Lempäälän seniorit ry ja Lempäälän kirjasto

KIRJAKAHVILA K-KLUBIT

Kirjakahvila K-klubi: Milla Peltonen to 27.8.2026 klo 17.30, Pääkirjasto, Kompa
Kirjakahvila K-klubi: Tapani Bagge to 24.9.2026 klo 17.30. Pääkirjasto, katsomoportaat.
Kirjakahvila K-klubi: Vilja-Tuulia Huotarinen to 29.10.2026 klo 17.30, Pääkirjasto, katsomoportaat.
Kirjakahvila K-klubi: Sirpa Kähkönen to 26.11.2026 klo 17.30, Pääkirjasto, katsomoportaat
Järj. Kirjakahvila K-klubi ja Lempäälän kirjasto

KIRJAILIJAVIERAITA

Lempikirjaston vieraana: Maxim Fedorov, ma 26.10. klo 17. Pääkirjasto, katsomoportaat

Lisätiedot: vastaava kirjastonhoitaja Sonja Belinskij, p. 041 730 3011. Löydät kirjaston aukioloajat ja yhteystiedot osoitteesta https://www.lempaala.fi/vapaa-aika/kirjastot/aukiolo/

KULTTUURIPALVELUT

LEMPÄÄLÄN KUNTA

60+ KULTTUURIAAMUPÄIVÄT

Tiistaisin 8.9.-24.11.2026 ja perjantaisin 11.9.-27.11.2026 (ei syyslomaviikolla 42) klo 9.30-11.30 Ideaparkissa. Vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista. klo 9.30 Ohjattu kauppakeskusreippailu, startti Kulttuurikeskus PiiPoolta. klo 10.00 Kahvit PiiPoossa klo 10.30-11.30 Kulttuurituokio PiiPoossa, vaihtuva ohjelma. Järj. Kulttuurikeskus PiiPoo, Fysios-Mehiläinen, Pirkanmaan tanssin keskus, Lempäälän kunnan kulttuuripalvelut ja Ideapark.

60+ -KUVATAIDERYHMÄ

Maanantaisin klo 11.00–14.00 Kulttuurikeskus PiiPoo Kuvataideryhmässä lähestytään kuvataiteita eri kulmista ja tutustutaan monipuolisesti kuvataiteen tekniikoihin rauhaisaan tahtiin, kokeillen ja keskustellen. Kevätlukukausi 65 €. Ilmoittautumiset PiiPooseen, lisätietoa www.kulttuuripiipoo.fi, puh. 0400 513 277

KULTTUURILUOTSITOIMINTA

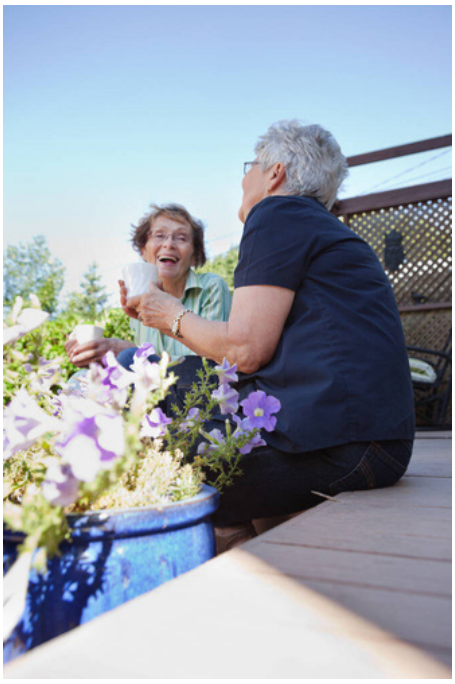
Voit tilata maksuttoman kulttuuriluotsin kaveriksi Lempäälän kulttuurikohteisiin ja -tapahtumiin. Tilaa kulttuuriluotsi ottamalla yhteyttä kulttuuripäällikkö Kiti Mäkiseen, kiti.makinen@lempaala.fi, p. 040 351 1786.

KULTTUURIFOORUMIT

Pääkirjaston Kompa-tilassa (Lempäälä-talo, Manttaalitie 15)

- **to 3.9. klo 17.30-19.30** Kulttuurifoorumin aiheina ovat tuleva kulttuurisuunnitelma 2027–2031, Lempäälä-viikon ikääntyneille suunnattu taidepaja sekä juhlavuoden päätöstapahtuman suunnittelu yhdessä.
- **to 3.12. klo 17.30–19.30**

Kulttuurifoorumeihin ennakkoilmoittautuminen kahvitusta varten sähköpostitse: kulttuuripalvelut@lempaala.fi Vapaa pääsy.



LAULA KANSSAIN-YHTEISLAULUTILAISUUS
Ma 7.9. klo 16–17 Erik Ednerin torilla (Manttaalitie 15)
Tämän yhden tunnin kestävän yhteislaulumatinean aikana yleisö saa laulaa tuttuja sävelmiä sekä esittää laulujen lomassa omia toiveitaan lauluvihkosta. Yhteislaulutilaisuuden esilaulajana sekä pianistina toimii TV:stä tuttu Jari Puhakka. Vapaa pääsy.

ENRICO MAZZONEN TAIDETYÖPAJA
To 10.9. klo 13–15. Lempäälä-talon Palvelukäytävällä (Lempäälä-talo, Manttaalitie 15). Vapaa pääsy.
Lisätiedot tulossa Lempäälän tapahtumakalenteriin: tapahtumat.lempaala.fi.

KAUNEIMMAT KARJALAISET LAULUNI -KONSERTTI
To 10.9. klo 18. Pyhän Birgitan kirkko (Kirkkopolku 1)
Oopperalaulaja Sanna Matinniemi tulkitsee Karjalan kauneimpia säveliä, pianistina Mirva Helske. Vapaa pääsy. Käsiohjelma 10 €. Järj. Lempäälän kunnan kulttuuripalvelut yhteistyössä Lempäälän seurakunta ja Jaakko Ryhänen -salin tuki ry

TEATTERI SIPERIAN ESITYS: ENSIMMÄISET – TARINOITA LASIKATON MURTAJISTA
Pe 11.9. klo 18. Pääkirjasto, Katsomoportaat(Lempäälä-talo, Manttaalitie 15). Saavu yleisöön viimeistään klo 17.50, kirjaston ovet sulkeutuvat klo 18.
Esityksen kesto 50 minuuttia. Vapaa pääsy.
Järj. Teatteri Siperia yhteistyössä Lempäälän kunnan kirjastopalvelut.

RUNOKÄVELY
La 12.9. klo 14–15.30. Kävelyreitti toteutetaan Lempäälän keskustan länsipuolella. Vapaa pääsy.
Lisätiedot tulossa Lempäälän tapahtumakalenteriin: tapahtumat.lempaala.fi
Järj. Lempäälän Runo ja Sanataide ry yhdessä Lempäälän-Vesilahden Matkailuoppaat ry:n kanssa.

SOTIEMME SUKUPOLVIEN MUISTOKIRKKOPÄIVÄ, ALUEELLINEN JUHLA
su 20.9. klo 10.55 Lempäälän Pyhän Birgitan kirkon esittely. Klo 11.00 Sanajumalanpalvelus, jonka jälkeen seppeleenlasku Sankariristille ja Karjalaan jääneiden muistomerkille. Klo 12.00 Kaiken ikäisten juhla seurakuntatalolla. Huom! Ilmoittautuminen 7.9. mennessä: sotaveteraanitoimisto.koiranen@gmail.com tai 050 442 25 45. Juhlan järjestäjät: Lempäälän seurakunta ja kunta, Tammenlehvän Pirkanmaan Perinneyhdistys ry, Lempäälän sotaveteraanien perinnetoimikunta, Lempäälän reserviläiset, Lions Club Lempäälä.

LAUKON LAULU – ELINAN SURMA SUKUPOLVIEN KETJUSSA
La 10.10 klo 13. Pääkirjasto, katsomoportaat(Lempäälä-talo, Manttaalitie 15). Vapaa pääsy. Järj. Laukon laulun työryhmä ja Lempäälän kunnan kirjastopalvelut.

TONTTUPOLKU
Joulukuussa Kuokkalan museoraitilla (Kuokkalantie 14).
Valaistut jouluteemaiset ikkunat museorakennuksissa. Vapaa pääsy.
Huom. pihapiiri ei ole esteetön.
Järj. Lempäälän kunnan kulttuuripalvelut, Lempäälä-Seura ry ja Tredu Lempäälä.

PÄÄKIRJASTON KAARNAVENE-NÄYTTELYTILAN NÄYTTELYT SYKSYLLÄ 2026.
Paikka: Lempäälä-talo, Manttaalitie 15.
Näyttelyt avoinna kirjaston aukiolojen mukaisesti.

29.8.–28.9. Lempäälän Taideyhdistyksen vuosinäyttely
Juhlavuositeemana Lempäälän kunta 160 vuotta.

3.–28.10. Yhteisötaideprojektin näyttely

4.–20.11. Asuntomessut 2026 Lempäälässä -valokuvanäyttely. Järj. Mielikuvitus ry.

28.11.–29.12. Savella ja siveltimellä -näyttely. Veera Ojasen, Outi Ojasen ja Riitta Pentin yhteisnäyttely.

Lisätiedot: kulttuurituottaja Talvikki Torppa p. 050 383 9613

LIIKUNTAPALVELUT

LEMPÄÄLÄN KUNTA

Lempäälän kunta järjestää monipuolista, ohjattua, terveyttä edistävää liikuntaa ikäihmisille. Ryhmissä korostuu innostunut ilmapiiri, yhteisöllisyys ja turvallisuus.

SYKSYN 2026 LIIKUNTARYHMÄT

Syyskausi 31.8. – 27.11.2026 Ilmoittautuminen alkaa torstaina 20.8.2026 klo 10.00 osoitteessa: https://uusi.kuntapalvelut.fi/lempaala Ryhmien täyttöä tehdään läpi vuoden, joten kannattaa ilmoittautua myös jonoon. Liikunnanohjaajan ohjaamien ryhmien kausimaksu on 30 €. Vesijumppien kurssimaksu on 60 €/ 6 krt. Vertaisohjatut ryhmät ovat maksuttomia.

VAIHTUVIN VERTAISOHJAAJIN OHJATUT TUOLIJUMPAT

Maanantai klo 10–10.30 Himminnaapurin Juttutupa, Uotintie 2

Perjantai klo 10–10.30 Lempäälä-talo, Kompa, Manttaalitie 15

Perjantai klo 9.30–10.00 Sääksjärven Srk-talo satama, Pitkäahteentie 14

YHDESSÄ KOTIKULMILLA -KÄVELY

Tiistaisin klo 10–11. Kokoontuminen Himminnaapurin Juttutuvalla. Tule mukaan, silloin kun ehdit!

ULKOILUYSTÄVÄTOIMINTA

Toivotko seuraa ulkoilutilanteisiin? Liikunnan vapaaehtoiset toimivat ulkoiluystävinä. Ulkoilujen ajankohta sovitaan yhdessä. Ulkoiluystävä toiveen voi ilmoittaa osoitteessa https://uusi.kuntapalvelut.fi/lempaala hakusana: ulkoiluystävä

LIIKUNTANEUVONTA

Maksuton liikuntaneuvonta on tarkoitettu kuntalaisille, jotka liikkuvat terveytensä kannalta liian vähän. Liikuntaneuvonta tarjoaa yksilöllistä elintapaneuvontaa (liikunta, ravitsemus ja uni) ja ajankohtaista tietoa liikuntamahdollisuuksista. Saat tukea liikunnan aloittamiseen ja toteuttamiseen itsellesi mieluisalla tavalla.

Lisätiedot:

liikunnanohjaaja Paula Eloranta p.050 383 9642

paula.eloranta@lempaala.fi

PALVELUBUSSI

LEMPÄÄLÄN KUNTA

Palveluliikenne on taksin ja bussin välimuoto, joka voi joustavasti poiketa tavanomaiselta reitiltään sekä kuljettaa asiakkaita kotipihaan asti.
Lisätiedot: 15.9. alkaen liikenneinsinööri Roosa Iltanen p. 044 481 1804

LEMPÄÄLÄ

Vesilahden Liikenne Oy

PALVELUBUSSIN AIKATAULU 3.8.2026 ALKAEN
KUTSUT JA TILAUKSET NUMEROSTA: 044 7453 750

Aikataulut ovat ohjaavia sekä suuntaa-antavia. Noutoaika sovittava tarkemmin kuljettajan kanssa.

Palveluliikenne on taksin ja bussin välimuoto, joka voi joustavasti poiketa tavanomaiselta reitiltään sekä kuljettaa asiakkaita kotipihaan asti.

MAANANTAI	
9:00 - 9:45	Sopimuskuljetuksia ohjattuihin ryhmiin
10:00 - 10:45	Tuljamo - Sarvikas - Ahtiala - Lastunen - Miemola - Lempäälä
11:00 - 11:45	Sopimuskuljetuksia ohjattuihin ryhmiin
12:00 - 12:30	Lempäälä - Miemola - Lastunen - Ahtiala - Sarvikas - Tuljamo
12:30 -->	Sääksjärvi - Kulju - Ideapark - Lempäälä
16:00 -->	Lempäälä - Ideapark - Kulju - Sääksjärvi

TIISTAI	
9:00 - 9:45	Sopimuskuljetuksia ohjattuihin ryhmiin
10:00 - 10:45	Lempäälä - Säijä - Lempäälä
11:00 - 11:45	Sopimuskuljetuksia ohjattuihin ryhmiin
12:00 - 12:30	Lempäälä - Säijä - Lempäälä
12:30 -->	Lempäälä - Ideapark - Kuljun Kartano
16:00 -->	Kuljun Kartano - Ideapark - Lempäälä

TORSTAI	
9:00 - 10:00	Lempäälä - Lippo - Kelho - Lempäälä
10:15 - 11:00	Lempäälä - Mattila - Lempäälä
11:15 - 12:30	Lempäälä - Kelho - Lippo - Lempäälä
12:30 - 13:30	Lempäälä - Mattila - Lempäälä
13:30 -->	Sopimuskuljetuksia uimahalliin (Lempäälä - Ideapark)
16:00 -->	Sopimuskuljetuksia uimahalliin (Ideapark - Lempäälä)

LÄHITORI

PIRKANMAAN HYVINVOINTIALUE

Lempäälän Lähitori on kaikenikäisten kohtaamispaikka ja matalan kynnyksen palvelupiste. Lähitorilta saat henkilökohtaista neuvontaa ja ohjausta erityisesti ikääntyneiden ja vammaisten palveluihin sekä muihin arjessa askarruttaviin kysymyksiisi. Lempäälän Lähitorilla voit osallistua ryhmätoimintaan, erilaisiin tapahtumiin tai vain tulla tapaamaan tuttuja.

Neuvonta ja ohjaus on maksutonta, joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu.

Lempäälän lähitorilta löydät myös Kelan etäpalvelupisteen. Lähitorin henkilöstö opastaa Kelan digitaalisen asioinnin käytössä ja neuvoo yleisellä tasolla Kela-asioissa.

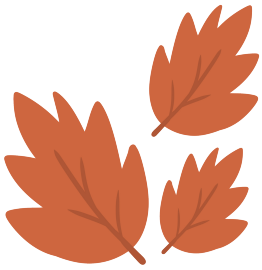
Lempäälän lähitorin palveluja ovat muun muassa:

- avustettu suomi.fi- valtuutus ajanvarauksella
- asiakaskäyttöinen tietokone, jossa kelan etäyhteys on käytettävissä tiistaisin klo 13–15.30, torstaisin klo 9–13.30 ja perjantaisin klo 9–14
- maksuton digitaalisten palveluiden käytön tuki ja ohjaus
- kohtaamispaikalla osallisuutta tukevaa toimintaa yhteistyössä eri toimijoiden kanssa

Lempäälän Lähitori

Manttaalitie 15 A-talo, 37500 LEMPÄÄLÄ, p: 044 423 5843

Avoinna
ma klo 9–14
ti klo 9–14
ke klo 9–14
to klo 9–13.30
pe klo 9–14



Muistihoitajan vastaanotto
6.11. klo 9-15

Talousneuvola
7.9. klo 13-16
5.10. klo 13-16
2.11. klo 13-16
7.12. klo 13-16

Säijän lähitori

Säijärventie 91, 37530 LEMPÄÄLÄ
Avoinna joka kuukauden ensimmäinen maanantaina klo 10–14,

Sääksjärven lähitori

Asuntotie 10, 33880 LEMPÄÄLÄ
Avoinna joka kuukauden toinen maanantai klo 12-14

Voit varata ajan palveluohjaajalle p: 044 423 5843.
Avustettu Suomi.fi valtuutus ajanvarauksella Lempäälä, Säijä ja Sääksjärvi p: 044 423 5843.

Lempäälän ja Säijän kohtaamispaikkojen ohjelma nähtävissä Pirhan tapahtumakalenterista ja Aamulehden menokoneesta.

Lisätiedot ja tarkempi ohjelma p: 050 383 9701 ja 044 423 5843 tai

www.tapahtumat.pirha.fi

LEMPÄÄLÄN SEURAKUNTA

Seurakunta järjestää erilaisia jumalanpalveluksia, hartauksia ja hengellisiä tilaisuuksia monena eri viikonpäivänä Pyhän Birgitan kirkossa, Kuljun seurakuntakodilla Majakalla ja Sääksjärven seurakuntakodilla Satamassa.

Lisäksi ikäihmisille on erilaisia retkipäiviä, joihin ilmoittaudutaan erikseen ja mahdollisuus kotikäynteihin. Lempäälän seurakunta tarjoaa ikäihmisille säännöllisiä hartaushetkiä useissa eri kunnan hoitopaikoissa hoitopaikan asiakkaille. Lempäälän seurakunta järjestää lisäksi kotikäyntejä ikäihmisten koteihin sovitusti ja pyydettäessä.

Seurakunta tiedottaa toiminnastaan Lempäälä-Vesilahti sanomissa ja omilla verkkosivuillaan www.lempaalanseurakunta.fi.

SÄÄKSJÄRVEN SÄKENET ELI ELÄKEIKÄISTEN PÄIVÄPIIRI

To 27.8.-17.12. joka toinen torstai klo 12-14 Sääksjärven srk-talo Satamassa, Pitkäahteentie 14, 33880 Lempäälä. Alussa lounas (5 euroa). Hartaushetki, mukavaa yhdessäoloa ja vaihtuvaa ohjelmaa.

LEMPOISTEN PÄIVÄPIIRI ELI ELÄKEIKÄISTEN PÄIVÄPIIRI

To 3.9.-10.12. joka toinen torstai klo 12-14 Kotokampuksella. Katepalintie 9, 37500 Lempäälä. Alussa lounas (5 euroa). Hartaushetki, mukavaa yhdessäoloa ja vaihtuvaa ohjelmaa.

KAHVILA OLKKARI

Kotitekoisia leivonnaisia, kahvia ja seuraa – olohuone meille kaikille Lempäälän keskustassa lähetyksen hyväksi.
Avoinna ma-la 10-14.
Tampereentie 4, 37500 LEMPÄÄLÄ. P. 050544 3372.

Lisätiedot: diakoni Tom Haavisto, p. 050 544 3347, tom.haavisto@evl.fi

YSTÄVÄPALVELU

LEMPÄÄLÄN JA SÄÄKSJÄRVEN PUNAISEN RISTIN PAIKALLISOSASTOT

SPR Lempäälän ja SPR Sääksjärven osastoilla on yhteinen ystävävälitys. Ystävä on apuna arjessa: kuuntelee, keskustelee, auttaa kaupassa ja muissa asioinneissa tai ulkoilee ja harrastaa yhdessä toisen kanssa.

Mikäli olet kiinnostunut toimimaan ystävänä tai tarvitset arkeesi ystäväpalvelun apua, ota rohkeasti yhteyttä ystävävälitykseen!

Sähköposti: lempaala.ystavavalitys@punainenristi.fi

Lempäälän osaston ystävävälityksen puhelinnumero:
045 359 1301

Sääksjärven osaston ystävävälityksen puhelinnumero:
040 163 9936

PIRKAN OPISTO

Pirkan opistossa voit opiskella ja harrastaa taideaineita, kädentaitoja, musiikkia, kieli- ja kirjallisuuskursseja, kotitaloutta, liikuntaa, tietotekniikkaa ja paljon muuta. Tarjolla on myös ilmaisia yleisluentoja. Syksyllä 2026 tarjolla mm. seuraavat kurssit ja opintoryhmät:

Muistot tarinoiksi, syyskauden kurssi
maanantaisin klo 12.30 Lempoisten koululla

Helppoa englantia (taso A1), Lempäälä
maanantaisin klo 18.45 Kanavan koululla

Saksa 1 alkeet (taso A1), Lempäälä
tiistaisin klo 17.30 Kanavan koululla

Käsityö- ja neulekahvila eläkeläisille
tiistaisin klo 9.30 Lempoisten koululla

Pelimannipiiri, pienryhmä
tiistaisin klo 19 Hakkarin koululla

Lauluryhmä eläkeläisille
tiistaisin klo 16.30-18 Lempoisten koululla

Miesten jumppa iltapäivällä, Lempoinen
keskiviikkoisin klo 15.30 Lempoisten liikuntahallilla

Suomitanssit sooloillen eläkeläisille
tiistaisin klo 10.45 Kuljun nuorisokellarissa

Tuolijoogaa eläkeläisille, Lempäälän keskusta
perjantaisin klo 14, Lempäälän pääkirjastossa

Syksyn maksuttomia luentoja Lempäälän pääkirjastossa:
Ti 15.9. klo 18 Vahvista mieltäsi pienillä teoilla – 1 % kerrallaan
To 1.10. klo 18 Korjausrakentamisen parhaat vinkit

Uusia lyhytkursseja alkaa joka viikko.
Katso tarkemmat tiedot kurssien verkkokaupassa.
Pääset sinne osoitteesta www.pirkanopisto.fi

Pirkan opisto
p. 03 5652 2500
pirkanopisto@nokiankaupunki.fi

Lempäälän ikäihmisten hyvinvointiesitteestä löydät tietoja kunnan, hyvinvointialueen, seurakunnan ja Pirkan opiston hyvinvointia edistävistä ikäihmisten palveluista Lempäälässä syyskaudella 2026.

Tervetuloa mukaan!

Lisätiedot:

hyvinvointisuunnittelija Anna Mäkelä p. 040 195 4884, anna.makela2@lempaala.fi

järjestösuunnittelija Anu Nevalainen p. 041 730 9617, anu.nevalainen1@lempaala.fi