

Lasten ja nuorten auttavia chatteja



Chatin nimi	Ikäryhmä	Aukioloajat	Sisältöä	Linkki
Apuu Chat	keskusteluapua 7 - 15 -vuotiaille	auki joka päivä klo 9–22	Voit jutella kaikenlaisista mieltä askarruttavista asioista Sos-Lapsikylän ylläpitämässä chatissa on aina paikalla lastensuojelun ammattilainen.	https://apuu.fi/
MLL:n lasten ja nuorten chat	kaikille alle 25 -vuotiaille	auki joka päivä klo 17–20	Nimetön ja luottamuksellinen Voit ottaa yhteyttä missä tahansa asiassa Chat-keskusteluihin vastaavat vaitiolovelvolliset, vapaaehtoiset aikuiset, joilla on aikaa kuunnella.	https://www.nuortennetti.fi/apua-ja-tukea/lasten-ja-nuorten-puhelin/lasten-ja-nuorten-chat/
LäksyApuu Chat	läksyavun kohderyhmää ovat oppilaat luokilla 4-9	auki su - to klo 14–20	SOS-lapsikylän ylläpitämässä chatissa turvalliset aikuiset ovat tukena läksyjen teossa ja muissa koulutehtävissä. Voit myös jutella koulunkäynnistä yleisesti.	https://laksyapuu.fi/
Sekasin-chat	keskusteluapua 12 - 29 -vuotiaille	auki ma - pe klo 9–24, la - su klo 15–24	Tukee mielesi hyvinvointia ja mielenterveyden ongelmista selviämistä. Ilmainen, nimetön ja luottamuksellinen. Et tarvitse diagnooseja. Chatissa sinulle vastaavat sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset sekä koulutetut vapaaehtoiset lukuisista eri järjestöistä ja seurakunnista.	https://sekasin.fi/

Netari – Pelastakaa lapset nuorisotalo netissä	kaikille noin 13 - 20 -vuotiaille		Turvallisia tiloja ja mielekästä toimintaa mahdollisuus saada tukea chat-palveluissa Netarissa voi viettää aikaa, tavata kavereita ja jutella nuorisotyöntekijöiden sekä muiden luotettavien aikuisten kanssa.	https://www.netari.fi/
Lasten ja nuorten chat	kaikille alle 18 -vuotiaille	auki arkipäivisin klo 15–19	Tule juttelemaan mieltäsi painavista asioista: vanhempasi ovat eronneet; kotona riidellään; seurustelusuhde on pulmia tai seurustelusuhde on päättynyt; kotona on turvatonta ja sinua pelottaa; kotona on väkivaltaa; sinua tai jotain perheenjäseniä on satutettu. Chattiin ovat vastaamassa Ensi- ja turvakotien liiton koulutetut työntekijät.	https://onksok.fi/
Nuorten Väestöliitto, seksuaali-neuvonta-chat	13 - 28 -vuotiaille	auki ma klo 12–18, ti - to klo 14–18	Ilmainen ja nimetön, voit keskustella seksuaalisuuteen liittyvistä huolista ja pulmatilanteista.	https://www.vaestoliitto.fi/nuoret/
Nuorten-linkki			Nuorten oma verkkosivusto, jossa teemana mm. päihteet tai päihteettömyys, pelaaminen, netinkäyttö, masennus, kiusaaminen. A-klinikkasäätöön palvelu.	https://nuortenlinkki.fi/?gad_source=1&gad_campaignid=22317536616&gbraid=0AAAAABxPdnCV8p-AWAQFCIwKrlEvGHuqO&gclid=EAlaIqobChMIInN2osOS2kgMVixeIAx08SRnpEAAYASAAEgL6IfD_BwE
Mieli ry			Keskusteluapua jos koet kirjoittamisen sinulle luontevaksi tavaksi käsitellä asiaa ja vastaanotolle saapuminen tai puhelinsoitto eivät ole mahdollisia	https://mieli.fi/tukea-ja-apua/chat-ai-kirjoita/
Väestöliitto (poikien puhelin)	Pirkanmaan hyvinvointialueen chat alle 18-vuotiaille nuorille ja heidän läheisilleen.		Neuvoa ja ohjausta omaan tai läheisesi mielenterveys-, päihde- ja riippuvuusongelmaan. Voit keskustella nimettömästi tai halutessasi omalla nimelläsi ja videovastaanotolla.	https://www.vaestoliitto.fi/poikien-puhelin/?gad_source=1&gad_campaignid=19807611093&gbraid=0AAAAApatnXfPPqWdDfkl61hM5uldadyYD&gclid=EAlaIqobChMI-cnV5OS2kgMVmSGiAx33RQVHEAAYASAAEgJWu_D_BwE

Pirkanmaan hyvinvointialue - linkkiliista

<https://www.pirha.fi/web/digiperhe/tuu-juttee/chatit>