



ILOA Lempäälä- työhyvinvointiohjelman tavoitteena koko henkilöstön hyvinvointia yhdessä tekemällä. Voimme itse vaikuttaa monelta osin omaan hyvinvointiin ja sitä kautta myös työhyvinvointiin. ILOA Lempäälän myötä haluamme vahvistaa mm.

- työssä jaksaminen
- huolten puheeksi ottaminen
- yhdessä tekeminen
- omasta palautumisesta huolehtiminen
- innostuminen

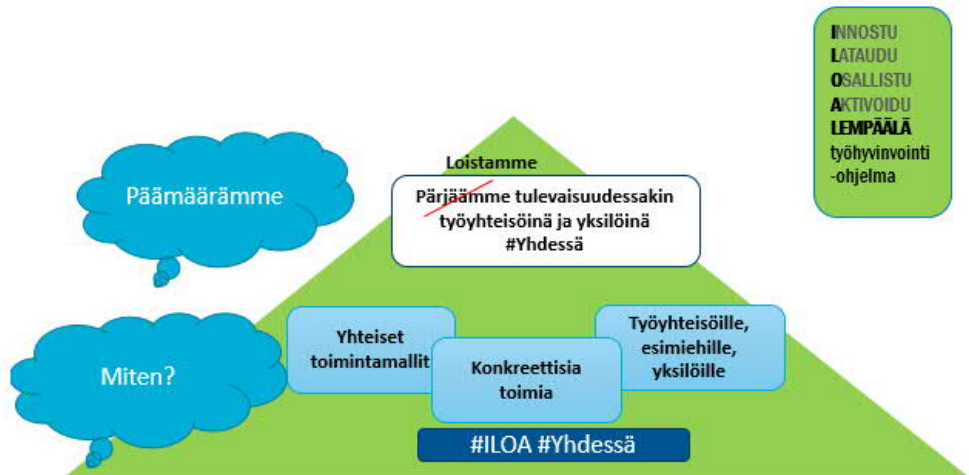
ILOA Lempäälä- työhyvinvointiohjelma koostuu kolmesta osa- alueesta:

Muutosjohtamisen tuki; Elämme jatkuvien muutosten aikaa, jotka vaikuttavat työhömmä ja omaan hyvinvointiimme. Tavoitteena on luoda toimivat työkalut meille jokaiselle, jotta voimme yhdessä elää muutoksia läpi.

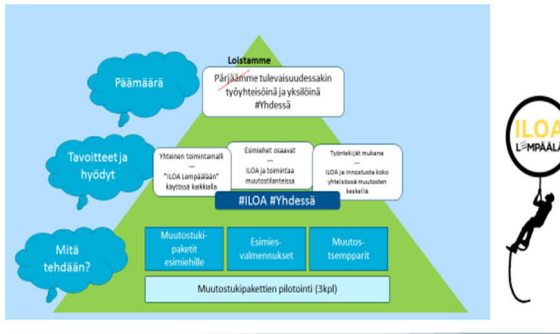
Aktiivinen Lempäälän kunta; Aktiivisuuden tukeminen eri tavoin vahvistaa kokonaisvaltaista hyvinvointia ja työssä jaksamista. Tavoitteena on innostua juuri itselle parhaiten sopivasta liikkumisesta ja palautumisesta. Luvassa on erilaisia tietoiskuja, valmennuksia ja tapahtumia sekä pysyvän toimintamallin luominen työssä jaksamisen tueksi.

Arvostava työyhteisö; Työyhteisön ilmapiiri ja työssä jaksaminen rakentuvat pienistä hyvistä teoista ja onnistuneista kohtaamisista työyhteisöissä. Jokaisen osallistuminen yhteisöllisyyden rakentamiseen on ensiarvoisen tärkeää. Luodaan yhdessä työyhteisö, jota kuvaa toimiva vuorovaikutus, hyvä palautekulttuuri ja kunnioittava kohtaaminen.

ILOA Lempäälä- työhyvinvointiohjelma kestää 3 vuotta ja tietoa eri vaiheiden etenemisestä löydät Kanavasta. Tavoitteena on, että hankkeiden päättymisen jälkeen meillä on hyvät toimintatavat työhyvinvoinnin ylläpitämisessä ja vahvistamisessa jatkossakin!



Muutosjohtamisen tuki -kokonaiskuva



MUUTOSJOHTAMISEN TUKI

Tavoite:

- luoda uusi "tekemisen tapa" muutostilanteisiin
- löytää pysyvä ja systemaattinen keino tukea työyhteisöjen muutostilanteita
- vahvistaa yksilöiden ja yhteisöjen resilienssiä

Toteutus:

- ulkopuolisten asiantuntijoiden avulla luotu muutostohtamisen tukipakettimalli, jonka avulla erilaisia muutoksia kohtaavat erilaiset työyhteisöt voivat saada tarvitsemaansa tukea muutostilanteisiin.
- muutostohtamisvalmennukset esimiehille, jotka lisäävät kykyä oppia tunnistamaan ja johtamaan resilienssiä.
- henkilöstölle suunnattua muutostsempparivalmennuksia työyhteisöjen muutoksen tueksi, ja joilta saa vertaistukea ja muutokseen kannustamista.

Hankkeessa luotua toimintamallia pilotoidaan työyhteisössä. Pilotointi antaa tietoa miten muutostukimalli toimii käytännössä tai sitä tulisi kehittää.

Yhteistyökumppanit ja sisältö:

ASiantuntijakumppani: HRM Partners Oy

- muutostyökirjan luomisen
- suunnittelutyöpajat valittujen esimiesten, sekä projektin ohjausryhmän kanssa
- muutostukipaketien pilotointeihin sisältyvät kohdennetut työpajat, reflect-kartoitukset, sekä sparraukset

ASiantuntijakumppani: Terveystalo Oy

- Muutos- ja muutoksenjohtaminen –valmennus 4h
- Muutos ja mieli –valmennus 4h
- Johtamistyylit –valmennus 4h
- Työkykyjohtaminen –valmennus 4h
- Kaikille kunnan esimiehille suunnattu muutoksen johtamisen luento, jossa tiivistelmä edellisistä 4h

ASiantuntijakumppani: Valmennustrio Oy

- Muutostsempparivalmennukset 5x 2,5h valituille työntekijöille
- Tsemppareiden esimiehille tsempparitoiminnan suunnitteluun ja tukemiseen liittyvät valmennukset 3x2,5h
- Tsemppareiden verkostotapaamiset 2 x hankkeen aikana (jäseniä ympäri Suomea erikokoisista organisaatioista)

- Hankkeen kokonaisvaikutuksia tullaan toteuttamaan pitkällä aikavälillä työhyvinvointikyselyiden tuloksilla, mutta muutoshankkeen osalta toteutetaan lisäksi kohdennettua seuranta, jotta vaikuttavuutta voidaan arvioida jo tässä vaiheessa mukana olleiden organisaatioiden esimiesten ja työntekijöiden osalta.