

Tsemppi Cafe

Kevät 2020



- Kahvila Olkkarissa (Tampereentie 4) joka toinen tiistai klo 14
- Alustuksia ja keskustelua mielenterveyden teemoista
- Ilmaiset kahvit ja pulla, ei jutustelupakkoa!
- Mahdollisuus jäädä hartauteen

- 7.1. **Kuka minä olen?** / sh Minna Salonen
- 21.1. **Olen hyvä tällaisena kuin olen.** / sh Minna Salonen
- 4.2. **Yksinäisyys** / sh Minna Salonen
- 18.2. **Akuutti kriisityö: kenelle, milloin ja miten?** /
sh Tuija Aura-Aunola
- 3.3. **Rajojen asettaminen** / sh Päivi Saarinen
- 17.3. **Talous- ja velkaneuvonta** / Maija Nykänen
- 31.3. **Lapsuudessa vaille jääminen**/psykologi Jukka Keränen
- 14.4. **Syömishäiriöt** / sh Katja Sillman
- 28.4. **Ravinnon vaikutus mielenterveyteen** /
Sh Minna Salonen
- 12.5. **Kevättä rinnassa** / sh Minna Salonen ja diakoni

Diakoniatyö & Psykiatrian yksikkö

Lisätiedot:

Liisa Nurminen / vs. diakoni

050-5443349

LEMPÄÄLÄN
SEURAKUNTA



LEMPÄÄLÄ
KUNTA
JOKA
SANOO
KYLLÄ!