

Tsemppi Cafe

Kevät 2019



- Kahvila Olkkarissa (Tampereentie 4) joka toinen tiistai klo 14
- Alustuksia ja keskustelua mielenterveyden teemoista
- Ilmaiset kahvit ja pulla, ei jutustelupakkoa!
- Mahdollisuus jäädä hartauteen

- 19.2.2019 **Mitä on ahdistus ja kuinka sitä voi säädellä ja hoitaa**
Lempäälän psykiatrian yksikkö / sh Katja Sillman
- 5.3.2019 **Itsestä huolehtiminen elämän eri kriisien keskellä**
Lempäälän psykiatrian yksikkö / sh Minna Salonen
- 19.3.2019 **Liikunnan merkitys hyvinvointiin ja terveyteen sekä esittelyssä**
Lempäälän liikuntapalvelut / Liikuntaneuvoja Mari Vesaluoma
- 2.4.2019 **Osviitta** / mieli, Tampereen mielenterveysseura / Kristiina Mattson
Mielikahvila / Mieliseura, EHYT ry ja Sopimusvuori ry / Jussi Huuskonen
- 16.4.2019 **Erilaiset persoonallisuuden piirteet ihmisessä**
Lempäälän psykiatrian yksikkö / vastaava sairaanhoitaja Minna Salonen
- 30.4.2019 **Omaisena mielenterveyshaasteiden keskellä**
Finnfami / Silja Lampinen
- 14.5.2019 **Kevättä rinnassa ☺**
Diakoni Sanna Tiainen ja vastaava sairaanhoitaja Minna Salonen

LEMPÄÄLÄN
SEURAKUNTA



Diakoniatyö

Lisätiedot: Sanna Tiainen/diakoni
050-5443349



Psykiatrian yksikkö